「えなっコ」チャンネル週間番組表

2021年 5月　24日～ 5月30日

24(月)	25(火)		26(水)	27(木)		28(金)	29(土)	30(日)
ショップチャンネル （朝6:00まで）	ショップチャンネル （朝6:00まで）	朝	ショップチャンネル （朝6:00まで）	ショップチャンネル （朝6:00まで）	朝	ショップチャンネル （朝6:00まで）	ショップチャネル （朝6:00まで）	ショップチャネル （朝6:00まで）
		5			5			
6:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	6:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	6	6:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	6:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	6	6:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	6:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	6:00 ねらいめ品目 得する栽培編3
40 わんにゃんスマイルNO.14	40 エ！ナにそれ？備蓄食		40 わんにゃんスマイルNO.14	40 エ！ナにそれ？備蓄食		40 わんにゃんスマイルNO.14	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
7:00 みんなえなのこげんきなこ みさとこども園ぞう組	7:00 みんなえなのこげんきなこ おさしま二葉こども園らいおん組	7	7:00 みんなえなのこげんきなこ 東野こども園みどり組	7:00 みんなえなのこげんきなこ 明智こども園ぞう・きりん組	7	7:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ1組	7:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ2組	7:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ3組
10 え～な料理教室 白身魚のラビゴットソース	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 トマト丸ごとチーズ焼き	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 ガスパチョ	10 神保シェフと茨城を食べよう	10 え～な料理教室 ラタトゥイユ
20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
8:00 市民講座 誰でもできる版画教室	8:00 市民講座 簡単パッククッキング	8	8:00 市民講座 簡単・安全　オーガニックおやつ	8:00 市民講座 ボールで歩こう～光秀ゆかりの地～	8	8:00 市民講座 正家廃寺の歴史	8:00 市民講座 食品の秘密	8:00 市民講座 健康太極拳
15 わがまち再発見 高山陣屋	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 親子獅子舞～受け継がれてき	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 三番叟～技をつなぐ七人の網方～	15 恵那峡映画祭	15 ナチュラルフードクッキング 春野菜の味噌風味スパゲティ
45 文字放送	30 ゴチ走！いこマイカー		30 ゴチ走！いこマイカー	30 ゴチ走！いこマイカー		45 文字放送	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	45 文字放送		45 文字放送	45 文字放送		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		56 おくやみ、おめでた、1歳		
9:00 エーナ健幸体操筋力運動編	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		9:00 エーナ健幸体操筋力運動編	9:00 アミックスサポート　IPでんわ	9:00 エーナ健幸体操筋力運動編
10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん③	9:00 アミックスサポート　IPでんわ	9	9:00 エーナ健幸体操筋力運動編	9:00 アミックスサポート　IPでんわ	9	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑦	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑧	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑨
20 満天ゆるりと下呂	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん④		10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑤	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑥		20 満天ゆるりと下呂	20 文字放送	20 文字放送
35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	20 緑の話を聞け！		20 満天ゆるりと下呂	20 緑の話を聞け！		35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		50 ほっとinえな50特別版	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
10:00 え～な料理教室 ラタトゥイユ 骨太クッキング 恵那市産豚肉復活応援動画 自然薯の磯辺揚げ ポークソテーと人参しりしり	10:00 特別番組 恵那市地区防災計画活動 報告発表会　第一部　発表会	10	56 おくやみ、おめでた、1歳	10:00 特別番組 ちょっとHOTタイム5月23日（再）	10	10:00 特別番組 恵那市地区防災計画活動 報告発表会　第二部　講演会	10:00 特別番組 学校紹介！ 山岡小学校・武並小学校 恵那北中学校・明智中学校	11:00 恵那の味伝承講座 味噌・豆腐・からすみ いちごと柚子のゼリー かぶの冷製スープ 細寒天の和え物
10:00 特別番組 この1本を届けたい ～クラフトビールに魅せられ	11:10 火災予防広報	11	0:00 特別番組 Classic car Parade 2020年に市内で行われた クラシックカーイベントの様子を お届けします(参加者提供動画)	11:00 特別番組 長野県ご当地〇〇対決！ 重要文化財編	11	11:00 令和元年度　童門冬二の 嚶鳴講座	11:00 特別番組 学校紹介！ 中野方小学校・岩邑小学校 恵那北小学校・三郷小学校	11:00 レッツゴーまちっぷちゃん
	30 ぎふ県政ほっとライン4		45 ナチュラルフードクッキング					30 信越トライウォーク 糸魚川ロケ
12:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	12:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	ひる	1:00 特別番組 WOMEN'S RALLY in 恵那 2020	12:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	ひる	12:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	12:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	12:00 ねらいめ品目 得する栽培編3
40 わんにゃんスマイルNO.14	40 エ！ナにそれ？備蓄食		40 わんにゃんスマイルNO.14	40 エ！ナにそれ？備蓄食		40 わんにゃんスマイルNO.14	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
1:00 みんなえなのこげんきなこ みさとこども園ぞう組	1:00 みんなえなのこげんきなこ おさしま二葉こども園らいおん組	1	1:00 みんなえなのこげんきなこ 東野こども園みどり組	1:00 みんなえなのこげんきなこ 明智こども園ぞう・きりん組	1	1:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ1組	7:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ2組	1:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ3組
10 え～な料理教室 白身魚のラビゴットソース	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 トマト丸ごとチーズ焼き	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 ガスパチョ	10 神保シェフと茨城を食べよう	10 え～な料理教室 ラタトゥイユ
20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
2:00 市民講座 誰でもできる版画教室	2:00 市民講座 簡単パッククッキング	2	2:00 市民講座 簡単・安全　オーガニックおやつ	2:00 市民講座 ボールで歩こう～光秀ゆかりの地～	2	2:00 市民講座 正家廃寺の歴史	8:00 市民講座 食品の秘密	2:00 市民講座 健康太極拳
15 わがまち再発見 高山陣屋	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 親子獅子舞～受け継がれてきた伝統芸能～	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 三番叟～技をつなぐ七人の網方～	15 恵那峡映画祭	15 ナチュラルフードクッキング 春野菜の味噌風味スパゲティ
45 文字放送	30 ゴチ走！いこマイカー		30 ゴチ走！いこマイカー	30 ゴチ走！いこマイカー		45 文字放送	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	45 文字放送		45 文字放送	45 文字放送		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		56 おくやみ、おめでた、1歳		
3:00 エーナ健幸体操筋力運動編	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		3:00 エーナ健幸体操筋力運動編	3:00 アミックスサポート　IPでんわ	3:00 エーナ健幸体操筋力運動編
10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん③	3:00 アミックスサポート　IPでんわ	3	3:00 エーナ健幸体操筋力運動編	3:00 アミックスサポート　IPでんわ	3	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑦	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑧	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑨
20 満天ゆるりと下呂	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん④		10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑤	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑥		20 満天ゆるりと下呂	20 文字放送	20 文字放送
35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	20 緑の話を聞け！		20 満天ゆるりと下呂	20 緑の話を聞け！		35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		50 ほっとinえな50特別版	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
4:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	4:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	4	56 おくやみ、おめでた、1歳	4:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	4	4:00 ねらいめ品目 得する栽培編3	4:00 ねらいめ品目 得する栽培編4	4:00 ねらいめ品目 得する栽培編3
40 わんにゃんスマイルNO.14	40 エ！ナにそれ？備蓄食		40 わんにゃんスマイルNO.14	40 エ！ナにそれ？備蓄食		40 わんにゃんスマイルNO.14	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
5:00 みんなえなのこげんきなこ みさとこども園ぞう組	5:00 みんなえなのこげんきなこ おさしま二葉こども園らいおん組	5	5:00 みんなえなのこげんきなこ 東野こども園みどり組	5:00 みんなえなのこげんきなこ 明智こども園ぞう・きりん組	5	5:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ1組	5:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ2組	5:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ3組
10 え～な料理教室 白身魚のラビゴットソース	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 トマト丸ごとチーズ焼き	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 ガスパチョ	10 神保シェフと茨城を食べよう	10 え～な料理教室 ラタトゥイユ
20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
6:00 市民講座 誰でもできる版画教室	6:00 市民講座 簡単パッククッキング	6	6:00 市民講座 簡単・安全　オーガニックおやつ	6:00 市民講座 ボールで歩こう～光秀ゆかりの地～	6	6:00 市民講座 正家廃寺の歴史	6:00 市民講座 食品の秘密	6:00 市民講座 健康太極拳
15 わがまち再発見 高山陣屋	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 親子獅子舞～受け継がれてきた伝統芸能～	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 三番叟～技をつなぐ七人の網方～	15 恵那峡映画祭	15 ナチュラルフードクッキング 春野菜の味噌風味スパゲティ
45 文字放送	30 ゴチ走！いこマイカー		30 ゴチ走！いこマイカー	30 ゴチ走！いこマイカー		45 文字放送	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	45 文字放送		45 文字放送	45 文字放送		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		56 おくやみ、おめでた、1歳		
7:00 え～な料理教室 ラタトゥイユ 骨太クッキング 恵那市産豚肉復活応援動画 自然薯の磯辺揚げ ポークソテーと人参しりしり	7:00 特別番組 恵那市地区防災計画活動 報告発表会　第一部　発表会	7	56 おくやみ、おめでた、1歳	7:00 レッツゴーまちっぷちゃん	7	7:00 特別番組 恵那市地区防災計画活動 報告発表会　第二部　講演会	7:00 特別番組 学校紹介！ 山岡小学校・武並小学校 恵那北中学校・明智中学校	7:00 恵那の味伝承講座 味噌・豆腐・からすみ いちごと柚子のゼリー かぶの冷製スープ 細寒天の和え物
8:00 特別番組 この1本を届けたい ～クラフトビールに魅せられ	8:10 火災予防広報	8	7:00 特別番組 Classic car Parade 2020年に市内で行われた クラシックカーイベントの様子を お届けします(参加者提供動画)	30 信越トライウォーク 糸魚川ロケ	8	8:00 令和元年度　童門冬二の 嚶鳴講座	8:00 特別番組 学校紹介！ 中野方小学校・岩邑小学校 恵那北小学校・三郷小学校	8:00 ちょっとHOTタイム
	30 ぎふ県政ほっとライン4		35 神保シェフと茨城を食べよう					
9:00 みんなえなのこげんきなこ みさとこども園ぞう組	9:00 みんなえなのこげんきなこ おさしま二葉こども園らいおん組	9	8:00 特別番組 WOMEN'S RALLY in 恵那 2020	8:00 特別番組 長野県ご当地〇〇対決！ 重要文化財編	9	9:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ1組	9:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ2組	9:00 みんなえなのこげんきなこ 杉の子幼稚園すみれ3組
10 え～な料理教室 白身魚のラビゴットソース	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 トマト丸ごとチーズ焼き	10 マキガネクササイズ		10 え～な料理教室 ガスパチョ	10 神保シェフと茨城を食べよう	10 え～な料理教室 ラタトゥイユ
20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	40 大好き！グルメ街道		20 えーな健幸体操	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
10:00 市民講座 誰でもできる版画教室	10:00 市民講座 簡単パッククッキング	10	0:00 市民講座 簡単・安全　オーガニックおやつ	10:00 市民講座 ボールで歩こう～光秀ゆかりの地～	10	10:00 市民講座 正家廃寺の歴史	10:00 市民講座 食品の秘密	10:00 市民講座 健康太極拳
15 わがまち再発見 高山陣屋	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 親子獅子舞～受け継がれてきた伝統芸能～	15 恵那峡映画祭		15 わがまち再発見 三番叟～技をつなぐ七人の網方～	15 恵那峡映画祭	15 ナチュラルフードクッキング 春野菜の味噌風味スパゲティ
45 文字放送	30 ゴチ走！いこマイカー		30 ゴチ走！いこマイカー	30 ゴチ走！いこマイカー		45 文字放送	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	45 文字放送		45 文字放送	45 文字放送		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		56 おくやみ、おめでた、1歳		
11:00 エーナ健幸体操筋力運動編	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		11:00 エーナ健幸体操筋力運動編	11:00 アミックスサポート　IPでんわ	11:00 エーナ健幸体操筋力運動編
10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん③	11:00 アミックスサポート　IPでんわ	11	1:00 エーナ健幸体操筋力運動編	11:00 アミックスサポート　IPでんわ	11	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑦	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑧	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑨
20 満天ゆるりと下呂	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん④		10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑤	10 恵那のスター☆列伝 堀尾憲市さん⑥		20 満天ゆるりと下呂	20 文字放送	20 文字放送
35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	20 緑の話を聞け！		20 満天ゆるりと下呂	20 緑の話を聞け！		35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	30 ほっとinえな増刊号特別版	30 ほっとinえな増刊号特別版
50 ほっとinえな50特別版	50 ほっとinえな50特別版		35 伊勢 美し国から 天然記念物の花たち	50 ほっとinえな50特別版		50 ほっとinえな50特別版		
56 おくやみ、おめでた、1歳	56 おくやみ、おめでた、1歳		50 ほっとinえな50特別版	56 おくやみ、おめでた、1歳		56 おくやみ、おめでた、1歳		
12:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）	12:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）	12	56 おくやみ、おめでた、1歳	12:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）	12	12:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）	12:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）	12:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）
		深	2:00 ショップチャンネル （翌朝6:00まで）		深夜			

更新：　2021/5/17